



Supervision

In Team- und Einzelsettings

Bisher habe ich mit Mitarbeitern in der Altenfachbetreuung, in der Drogen- und Suchtprävention, in der Jugendarbeit, in der Migrationsarbeit und in der Betreuung von Menschen mit Beeinträchtigung gearbeitet.

TEAMS

„Krisenintervention“

Speziell für Teams, die durch nicht geplante Veränderungen (unvorhergesehener Austritt eines Mitgliedes, Tod eines Mitgliedes, Konflikt- oder Mobbingfall, etc.) eine externe Betreuung benötigen.

Hier geht es in erster Linie um die Stabilisierung des Teams bzw. Konfliktauflösung. Anschließend ist eine reflexive Begleitung für einen kurzen Zeitraum zu empfehlen, da sich Konfliktverhaltens- und Lösungsstrategien langfristig im Team etablieren sollen.

Reflexion und Begleitung

Reflexion des Arbeitsalltages. Es geht einerseits darum den Arbeitsalltag zu reflektieren, andererseits auch das Team gemeinsam zu reflektieren: Wie arbeiten wir im Team zusammen? Wie verhalten wir uns in Konfliktsituationen? Wie kommunizieren wir miteinander? Welche Rollenverteilungen gibt es bei uns im Team (formal und informell), etc.

Begleitung in Entwicklungs- und Veränderungsprozessen

Begleitung von Teams in Zeiten einer Krise oder bei Restrukturierungen oder Änderungen des Aufgabenfeldes und der Arbeitszeiten, Meistern neuer Herausforderungen, Veränderungen des Teams an sich etc.

Fallsupervision

Reflexion von konkreten Klientenbeziehungen in Form der klassischen Fallsupervision und mit Hilfe der Balint-Methode.



EINZELPERSONEN

„Krisenintervention“

In Situationen in denen man aufgrund einer Krisen- oder Konfliktsituation externe Unterstützung benötigt: chronische Erschöpfung, Angstzustände, Rückzug und Verlust des Selbstwertgefühls oder Konfliktsituationen wie Mobbing, Kollegenkonflikte, politische Machtsituationen, etc.

Hier geht es zuerst um die Stabilisierung als Basis für die weitere Arbeit mit dem Kunden in der Supervision.

Reflexion und Begleitung

Es geht um die individuelle Begleitung. Wo stehe ich im Team? Welchen Beitrag leiste ich zur Gesamtsituation? Was hat das alles mit mir zu tun? Wie kann ich mein Verhalten verändern, damit sich im Team etwas verändert?

Hier werden auch konkrete Klientenbeziehungen in Form einer klassischen Fallsupervision betrachtet.

Begleitung in Entwicklungs- und Veränderungsprozessen

Einerseits geht es hier um berufliche Veränderungen (Auf- oder Umstieg, Jobwechsel, „Standortbestimmung“) aber auch um persönliche Entwicklungsprozesse. Wo stehe ich gerade im Leben? Wo will ich hin?